



DOSSIER DE CONFERENCIAS

David Serrato

Energía y claridad para afrontar el cambio y relacionarnos mejor



ANIMA NOVA

Conferencias para personas, equipos y organizaciones que buscan abrir una reflexión útil y convertirla en decisiones y prácticas cotidianas.

DOSSIER DE CONFERENCIAS · ANIMA NOVA

Reflexión que se convierte en decisiones cotidianas

David Serrato combina su trayectoria docente y su experiencia en el deporte de alto rendimiento con la formación para personas y organizaciones.

Su trabajo aborda cómo utilizamos nuestra energía, respondemos a los cambios y construimos nuestras relaciones. El punto de partida no son las fórmulas rápidas, sino comprender qué está sucediendo, reconocer patrones y elegir una siguiente acción posible.

En los materiales formativos revisados, este enfoque se traduce en autoevaluación, observación consciente, ejercicios breves y aplicación práctica. La reflexión no se plantea como un fin en sí mismo, sino como una herramienta para recuperar foco, coherencia y capacidad de decisión.

UNA PROPUESTA CON FOCO

El territorio de David se articula alrededor de cuatro ámbitos conectados: vitalidad, cambio, comunicación y relaciones. Cada conferencia mantiene una promesa concreta y puede adaptarse al contexto del evento sin perder su eje principal.

Áreas de impacto

Vitalidad

Comprender qué sostiene o consume nuestra energía cotidiana y elegir cambios realistas.

Comunicación

Reconocer patrones de conversación y construir acuerdos más claros.

Cambio

Responder con mayor claridad cuando aumentan la presión y la incertidumbre.

Relaciones

Cuidar cómo expresamos necesidades, escuchamos y construimos vínculos.

Su propuesta puede encajar en convenciones, encuentros corporativos, programas de bienestar, jornadas de formación, instituciones y eventos orientados al desarrollo personal y profesional.

¿Cansado de estar cansado?

Energía y rendimiento sostenible para el día a día



Una conferencia para reconocer qué consume nuestra energía y elegir cambios realistas que permitan afrontar la jornada con más atención y capacidad de respuesta.

Para quién

Equipos y profesionales que combinan carga de trabajo, responsabilidades y sensación de desgaste. Especialmente relevante para organizaciones que quieren abrir una conversación práctica sobre energía y hábitos sostenibles sin presentar el cansancio como un problema exclusivamente individual.

Ejes de la conversación

- Reconocer hábitos, dinámicas y decisiones que sostienen o consumen la energía cotidiana.
- Diferenciar exigencia puntual de desgaste mantenido y observar su impacto en la atención y la respuesta.
- Identificar cambios realistas que puedan trasladarse al trabajo y a la vida diaria.

POR QUÉ ESTA CONFERENCIA

La vitalidad es el territorio más diferencial de la propuesta de David: conecta energía, capacidad de decisión y rendimiento sostenible desde una mirada cotidiana y aplicable.

Decidir en medio del cambio

Claridad y adaptación cuando aumenta la presión

Una conferencia para reconocer la reacción automática ante los imprevistos y practicar una forma más clara de responder. La audiencia identifica qué puede decidir, cómo priorizar y cuál es su siguiente acción.

Para quién

Organizaciones y equipos que atraviesan cambios, nuevos procesos, presión operativa o situaciones de incertidumbre. Puede resultar especialmente útil cuando la dificultad no es únicamente comprender el cambio, sino decidir y coordinarse mientras sucede.

Ejes de la conversación

- Observar la reacción inicial ante un cambio o un imprevisto y cómo influye en la decisión.
- Separar lo que depende de cada persona de aquello que debe comunicarse, coordinarse o escalarse.
- Practicar una secuencia sencilla: parar, aclarar la situación, priorizar y elegir la siguiente acción.

UNA MIRADA PRÁCTICA

El cambio deja de plantearse como una invitación genérica a “salir de la zona de confort” y se concreta en decisiones, prioridades y conversaciones cuando la presión aumenta.

Aplicaciones habituales

Transformación

Cambios de procesos, herramientas, funciones o formas de trabajo.

Presión

Situaciones que exigen priorizar y responder sin multiplicar la reactividad.

Incertidumbre

Momentos en los que no existe toda la información, pero sí hay que avanzar.

Coordinación

Cambios que requieren alinear decisiones entre personas y áreas.

Equipazo

Comunicación y coordinación cuando el equipo está bajo presión

Una conferencia para identificar conversaciones que generan fricción y practicar acuerdos más claros sobre escucha, necesidades y coordinación.

Para quién

Mandos, equipos de atención, áreas comerciales y profesionales cuyo trabajo depende de una buena coordinación. El punto de partida puede ser una prioridad cruzada, una conversación pendiente, la dificultad para expresar límites o la pérdida de claridad cuando aparece la tensión.

Ejes de la conversación

- Reconocer cómo la presión modifica la manera de escuchar y transmitir información.
- Diferenciar una petición clara de una respuesta pasiva, agresiva o ambigua.
- Construir acuerdos de coordinación que reduzcan fricción y mejoren la respuesta del equipo.

EL FOCO

No se promete transformar toda la cultura de un equipo en una sesión. La propuesta abre conversaciones concretas y ofrece un lenguaje común para escuchar, expresar necesidades y coordinarse mejor.

Especialmente relevante para

Equipos

Cuando la presión está deteriorando la escucha y la cooperación.

Servicio

Cuando una buena respuesta depende de coordinar información y prioridades.

Mandos

Cuando hay que sostener conversaciones difíciles con mayor claridad.

Áreas

Cuando distintas funciones necesitan construir acuerdos compartidos.

Reconexión de pareja

Conversaciones para cuidar la relación y construir un proyecto compartido



Una conferencia a dos voces para revisar cómo se expresan necesidades, cómo influyen la rutina y las expectativas y cómo conversar sobre un proyecto compartido.

Una conversación compartida

David Serrato e Irene Villa abordan la relación desde la experiencia, la escucha y la necesidad de construir acuerdos. La propuesta no parte de promesas de reconciliación ni sustituye un proceso terapéutico: invita a observar, conversar y comprender mejor lo que ocurre dentro de la relación.

Puede encajar en

- Congresos, encuentros y jornadas centrados en relaciones y desarrollo personal.
- Programaciones institucionales o asociativas orientadas a la convivencia y los vínculos.
- Eventos abiertos que buscan una conversación cercana, reconocible y útil para el público.

DISPONIBILIDAD

La solicitud de información no implica reserva automática. ANIMA NOVA confirma disponibilidad, alcance y condiciones de ambos ponentes antes de presentar una propuesta firme.

Una propuesta adaptada al contexto del evento

Las conferencias pueden plantearse en formato presencial, online en directo o híbrido. El contenido se adapta al tipo de audiencia y al contexto de la organización sin alterar la promesa principal de cada propuesta.

Presencial

Intervención en sala, con relación directa con la audiencia y adaptación al contexto del evento.

Online en directo

Formato síncrono para organizaciones y públicos distribuidos, con una experiencia preparada para pantalla.

Híbrida

Propuesta coordinada para atender tanto a la sala como a la audiencia conectada.

A medida

Ajuste de ejemplos y enfoque tras comprender el público, el objetivo y el momento de la organización.

Para preparar una propuesta

Cuéntanos el contexto, el perfil del público, la fecha aproximada, el lugar o modalidad y el objetivo principal del evento. ANIMA NOVA revisará la solicitud y preparará una propuesta ajustada.

SOLICITA UNA CONFERENCIA

Cuéntanos tu evento

proyectoanimanova.com · hola@proyectoanimanova.com

Las condiciones, la disponibilidad y las necesidades de producción se concretan para cada evento.



ANIMA NOVA

Conferencias y experiencias seleccionadas por ANIMA NOVA